

CURSO ON-LINE

PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA A LA EDUCACIÓN



Convocatoria otoño 2011

"EL FACTOR ESENCIAL DEL APRENDIZAJE ES
LA VOLUNTAD DE APRENDER"

Frederick William Sanderson

LA PSICOLOGÍA POSITIVA

La psicología positiva es una disciplina que estudia con rigor científico aquellos **aspectos positivos del bienestar físico y mental de las personas**, que nos ayudan a tener una vida más plena, a vivir disfrutando el presente y en un crecimiento pleno continuo y consciente, en todos los aspectos: **físico, intelectual, emocional, relacional y espiritual**.

La psicología positiva se centra en los diversos componentes de la felicidad. Podemos **sentirnos felices** porque nos sentimos bien en relación al pasado y presente, porque **funcionamos bien** y estamos comprometidos con nuestros objetivos y nuestra comunidad y/o porque **vivimos la vida de forma significativa** haciendo que nuestra felicidad se expanda hacia quienes nos rodean.

El **objetivo del curso** es formarte en cómo aplicar estrategias específicas y prácticas de la psicología positiva en la educación y en la vida cotidiana, para enseñar habilidades que mejorarán el bienestar emocional de los niños/as y jóvenes, promover comportamientos positivos que reducen el estrés y mejoran el aprendizaje. La integración de prácticas de psicología positiva de forma sencilla en la rutina diaria desarrolla las fortalezas humanas, el optimismo y la resiliencia de niños/as, jóvenes y adultos. La aplicación de la psicología positiva como educador contribuirá a su desarrollo personal, crecerá en bienestar y felicidad.

En este curso, ya seas educador, padre o madre, maestro/a, pedagogo/a, psicólogo/a, aprenderás a aplicar la psicología positiva en las interacciones con niños y niñas, ayudándoles a poner en práctica sus fortalezas, a fijarse objetivos, a vivir con entusiasmo y optimismo, a apreciar y disfrutar de lo que les rodea y sobre todo del aprendizaje.

El curso te da acceso a las herramientas, prácticas y recursos de psicología positiva que mejorarán el aprendizaje, la convivencia y el bienestar de los niños y niñas, alumnos y educadores.

La psicología positiva está en pleno desarrollo a nivel nacional e internacional. Desde Fundación Fluir te formamos y te ayudamos en las iniciativas que introducen tus conocimientos en la práctica profesional. Contamos con el apoyo de la Asociación Internacional de Psicología Positiva (IPPA), y de la Red Europea de Psicología Positiva (ENPP).

A QUIEN VA DIRIGIDO

El curso está orientado a la aplicación de la psicología positiva tanto a la educación formal como a la no formal.

Invitamos a todas las personas que entiendan que en la educación de niños y niñas es tan importante transmitir conocimientos como enseñar a desarrollar habilidades para conocer y regular sus emociones y sus fortalezas, enseñar a vivir con curiosidad, interés, entusiasmo y optimismo, enseñar a relacionarse de forma óptima y enseñar a ser feliz con valores positivos.

A maestros/as, padres y madres, profesionales de la educación no formal, psicólogos/as, pedagogos/as, terapeutas: podemos aprender a ser felices y ayudar a los más pequeños a que crezcan en armonía con ellos mismos y con su entorno.

CALENDARIO Y DURACIÓN DEL CURSO

El curso se inicia el **1 de Noviembre de 2011** y finaliza el **31 de Enero de 2012**.

La fecha límite de inscripción es el 1 de Noviembre.

Los contenidos del curso se irán habilitando por módulos de forma progresiva y estarán disponibles desde su habilitación hasta la finalización del curso.

Las tareas se deben hacer llegar a los tutores antes de la finalización de la convocatoria.

ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

El curso se compone de cinco módulos y en cada uno de ellos se trabaja:

El conocimiento, para o que dispondrás del “Dossier de la parte teórica”: para conocer las bases académicas y estudios que han dado origen a conocimientos muy valiosos y prácticas muy beneficiosas para la salud física y mental. Es muy importante tener un conocimiento veraz sobre la psicología positiva puesto que es una disciplina muy reciente y hay que clarificar los conceptos, las ideas y las prácticas. La información del curso se deriva exclusivamente de fuentes académicas de psicología positiva y referencias recomendadas por los académicos más relevantes de psicología positiva.

La búsqueda del sentido de lo que estás aprendiendo, a través de “Temas de reflexión”: te proponemos en cada módulo que te tomes unos minutos para reflexionar sobre algunas cuestiones, con el objetivo de que prepares tu mente y cuerpo para el nuevo aprendizaje, relaciones los nuevos conceptos e informaciones en mayor medida con tus conocimientos previos y tus experiencias y saques así mayor rendimiento al curso.

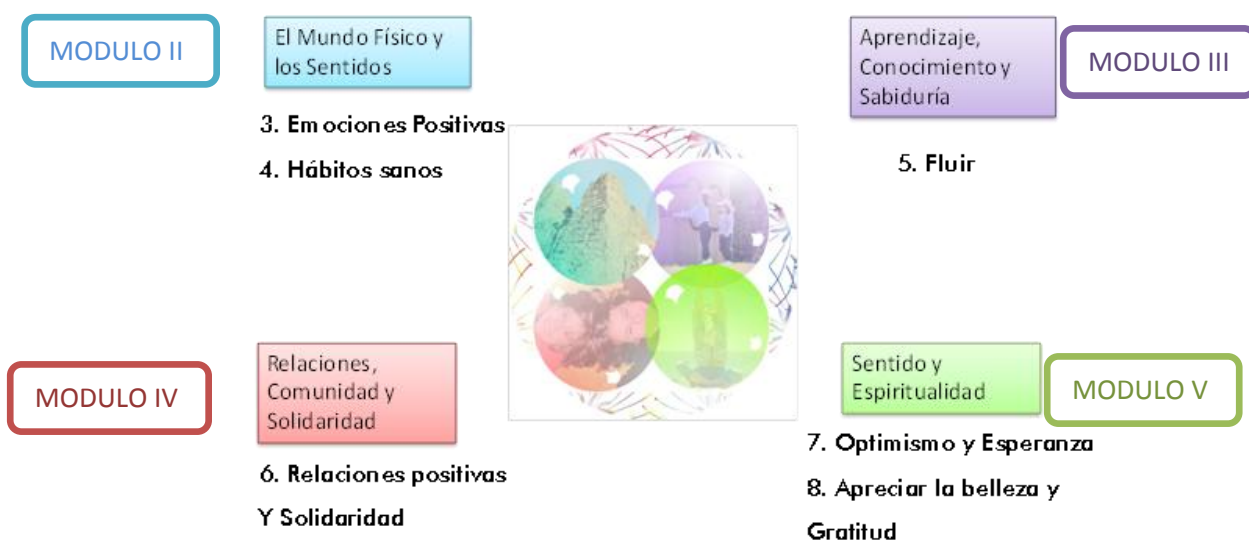
La percepción en tu bienestar al aplicar “Las Prácticas de autoaprendizaje”: para facilitar la asimilación de los conocimientos y comenzar a poner en práctica la psicología positiva en tu vida cotidiana y en tu función como educador, se propondrán varias prácticas, pero podrás realizar las que tú elijas en función de tus preferencias y conveniencias específicas. Habrá que informar a los tutores sobre algunas de las prácticas que realices.

La relación con la comunidad de aprendizaje a través de “La Participación interactiva”: la participación en los foros se considera una herramienta importante de aprendizaje, por lo que se valorará la interacción con los participantes del curso. En cada módulo los tutores propondrán temas concretos para fomentar la reflexión sobre los contenidos y la participación en los foros.

CONTENIDO de la parte teórica:

El primer módulo es una introducción a la psicología positiva haciendo un recorrido por los académicos más relevantes de la disciplina y sus áreas de estudios. Se analiza su potente y beneficioso efecto al aplicarla de forma regular tanto en la vida cotidiana como en la educación. Los siguientes módulos se centran de forma específica en las diferentes áreas de estudio de la psicología positiva y su aplicación específica a la educación. Estos cuatro módulos se estructuran de acuerdo al modelo de las cuatro savias, según el cual para que haya un desarrollo y crecimiento equilibrado e integral, hay que crecer en los aspectos físico, intelectual, relacional y social y espiritual.

Los módulos, uno a uno, se centran en los aspectos clave y fortalezas que de forma más directa se relacionan con cada savia. La siguiente figura muestra la imagen de las cuatro savias y junto a cada una de ellas los temas del curso que componen el módulo.



SOPORTE DIDÁCTICO Y TÉCNICO

Tendrás todo el apoyo para que la realización del curso te resulte lo más fácil y agradable posible.

Dispondrás de un tutor pedagógico para resolver dudas y realizar consultas, así como un soporte técnico que atenderá las dudas y problemas que puedan surgir a nivel tecnológico.

Los datos para contactar con tus tutores se facilitarán al inicio del curso.

CERTIFICACIÓN DEL CURSO

Para recibir tu diploma de acreditación del curso, es necesario que cumplas los siguientes requisitos:

- Realizar un mínimo de prácticas de autoaprendizaje por módulo. De las propuestas de ejercicios que encontrarás, podrás elegir las que más se adecúen a ti.
- Se valorará la participación en los foros.

Los ejercicios se entregan y evalúan a través de la plataforma on-line o correo electrónico.

PROGRAMA

MODULO I. PSICOLOGÍA POSITIVA Y BIENESTAR

1. Introducción a la Psicología Positiva
 - 1.1. Tan vieja y tan nueva disciplina. ¿Qué es la psicología positiva?
 - 1.2. ¿Por qué es importante conocer y practicar la psicología positiva?
 - 1.3. Personajes relevantes de la psicología positiva
2. La psicología positiva en la educación
 - 2.1. Evolución de la psicología positiva y educación
 - 2.2. ¿Qué aporta la psicología positiva a la educación?
 - 2.3. El modelo de las cuatro savias
 - 2.4. Educar desde las fortalezas personales
 - 2.5. El cambio positivo: El bienestar del educador

MODULO II. LA SAVIA AZUL. EL MUNDO FÍSICO

3. Emociones Positivas y aprendizaje
 - 3.1. Qué son las emociones positivas
 - 3.2. Las funciones de las emociones positivas
 - 3.3. Beneficios de las emociones positivas
 - 3.4. Cómo mejorar el aprendizaje con emociones positivas
4. Hábitos sanos
 - 4.1. La responsabilidad con el cuidado de nuestro cuerpo: ejercicio físico y alimentación.
 - 4.2. La relación con nuestro entorno natural.

MODULO III. LA SAVIA PÚRPURA. APRENDIZAJE Y SABIDURÍA

5. Fluir, una vida comprometida
 - 5.1. El concepto de Flujo de psicología positiva.
 - 5.2. Vivir el presente. Tener experiencias óptimas para ser más feliz.
 - 5.3. Condiciones para fluir.
 - 5.4. Vivir en la ruta hacia nuestros objetivos.
 - 5.5. Programas educativos para Fluir

MÓDULO IV. LA SAVIA ROJA. RELACIONES Y COMUNIDAD

6. Relaciones positivas
 - 6.1. El impacto de las relaciones en la felicidad y la satisfacción.
 - 6.2. Las relaciones positivas en la escuela.
 - 6.3. Fomentar el vínculo y la pertenencia a la comunidad.

MODULO V. LA SAVIA VERDE. TRASCENDENCIA Y ESPIRITUALIDAD

7. Mirando hacia el futuro con Optimismo y Esperanza
 - 7.1. Adivinadores de nuestro futuro: sueños, ilusiones y metas.
 - 7.2. Estilos que nos hacen optimistas.
 - 7.3. La teoría de la esperanza.

8. La espiritualidad ayuda a que nuestra vida sea significativa
 - 8.1. La espiritualidad en los niños/as.
 - 8.2. La apreciación de la belleza y excelencia.
 - 8.3. La gratitud.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Precio: La aportación para realizar el curso es de 360 euros.

Matrícula: Seguir lo siguientes pasos

- Cumplimentar el formulario vía web:

Formulario

- Realizar una transferencia bancaria por el importe del curso a la cuenta

Para pagos desde España 0081 5339 81 000103 3306

Para pagos fuera de España ES 26 0081 5339 81 000103 3306 BSAB ESBB

Datos de contacto:

info@fundacionfluir.org
+ 34 936 505 471
www.fundacionfluir.org



Fundación Fluir es miembro de

